



PROGRAMACIÓ D'OCTUBRE A DECEMBRE 2011 MONCOFA
PROGRAMACIÓ D'OCTUBRE A DECEMBRE 2011 MONCOFA

programació trimestral

de l'Ajuntament de Moncofa
* d'Octubre a Desembre de 2011

Des de les regidories d'Esports, Majors, Igualtat i Cultura volem presentar-vos aquesta programació trimestral que amb poc de temps però amb ganes hem preparat per a finalitzar l'any 2011.

Hem intentat desenrotllar un programa amb els recursos habituals i comptant sempre amb la col·laboració de les associacions i els ciutadans. Esperem estiga al vostre gust i ens mantenim a la vostra disposició.

Ana Safont, Regidora de Cultura
Francisco Cuelco, Regidor d'Esports
Nadia Martí, Regidora de Majors
Tania Palacios, Regidora d'Igualtat

PRESENTACIÓ

CURS: "NI CABALLERS NI DONCELLES"

DURADA	4 hores
DATES	Divendres 4 i Dissabte 5 de Novembre 2011
HORARI	De 17h a 19h
LLOC	Casa de la Cultura
PREU	Gratuït
ALUMNES	10-15
IMPARTEIX	Irene Romero Fonfria (psicòloga infantil)
CONTINGUTS	El curs va dirigit a xiquets/es a partir del 7 anys. Es tracta d'una dinàmica d'igualtat on es tracten els rols sexe/gènere. L'objectiu es aconseguir mitjançant diferents activitats, el foment de valors igualitaris i no discriminatoris per raó de sexe.

GRATUÏT

REGIDURIA D'IGUALTAT

JORNADA D'EDUCACIÓ INTERCULTURAL

DURADA	3 hores
DATES	Dissabte 26 de Novembre 2011
HORARI	De 17h a 20h
LLOC	Casa de la Cultura
PREU	5€
ALUMNES	10-15
IMPARTEIX	Irene Romero Fonfria (psicòloga infantil)
CONTINGUTS	El curs va dirigit a xiquets/es a partir del 7 anys. Es tracta de fomentar els valors d'interculturalitat, respectant la diversitat i la no discriminació dintre de les diferents cultures existents en la nostra societat actual.

REGIDURIA D'IGUALTAT

CURS: SER DIFERENT TAMBÉ ÉS DIVERTIT

DURADA	4 hores
DATES	Dissabte 10 de Decembre 2011
HORARI	De 17h a 19h
LLOC	Casa de la Cultura
PREU	Gratuït
ALUMNES	10-15
IMPARTEIX	Irene Romero Fonfria (psicòloga infantil)
CONTINGUTS	El curs va dirigit a xiquets/es a partir del 7 anys. Es tracta d'una dinàmica d'igualtat on es tracten els rols sexe/gènere. L'objectiu es aconseguir mitjançant diferents activitats, el foment de valors igualitaris i no discriminatoris per raó de sexe.

GRATUÏT

REGIDORIA D'IGUALTAT

CURS: AUTOPROTECCIÓ I DEFENSA PERSONAL PER A DONES

DURADA	12 hores
DATES	El 8, 10, 15 i 17 de Novembre 2011
HORARI	Dimarts i dijous de 10h a 13h
LLOC	Local Polifuncional
PREU	Gratuït
ALUMNES	Minim 8
IMPARTEIX	Pablo-Dario Ibañez Cano (Policia)
CONTINGUTS	Aquest curs va dirigit a totes les dones amb independència de l'edat. L'objectiu es conèixer les teories d'autoprotecció, els bloquejos, els punts vulnerables, les escapatories i les situacions de risc.

GRATUÏT

REGIDORIA D'IGUALTAT

TALLER D'INICIACIÓ AL LLENGUATGE DE SIGNES (LS)

DURADA	2'5 hores
DATES	A determinar
HORARI	Divendres
LLOC	Local de Associacions
PREU	Gratuit
ALUMNES	Minim 10 persones
IMPARTEIX	Associació de persones sordes de Castelló
CONTINGUTS	Que es una persona sorda, realitat de la Comunitat Sorda, barreres de comunicació, formes de comunicació, pautes basiques per a la comunicació amb una PS... Práctico: Signes basics de comunicació (LS).

GRATUIT

REGIDURIA D'IGUALTAT

TALLER DE RISOTERAPIA PER A MAJORS I ADULTS

DURADA	3 mesos
DATES	Dimecres/Miercoles
HORARI	De 17'30h a 19 hores
LLOC	Casa de la Cultura
PREU	25€ / 15€ per als majors
ALUMNES	10-25
IMPARTEIX	Yolanda Pons Ruz
CONTINGUTS	El Taller de Terapia de la Risa o Risoterapia, va dirigit a cualquier persona interesada en pasárselo bien en grupo, recuperar su capacidad natural de reír e ir incorporando la risa a su vida cotidiana, beneficiándose así de las múltiples mejoras que ello proporciona a nivel físico y psíquico.

REGIDURIA DE MAJORS

TALLER DE YOGA PER A MAJORS I ADULTS

DURADA	3 mesos
DATES	Dimecres/Miercoles
HORARI	De 19h a 20'30 hores
LLOC	Casa de la Cultura
PREU	25€ / 15€ per als majors
ALUMNES	10-25
IMPARTEIX	Yolanda Pons Ruz
CONTINGUTS	El Taller de Yoga va dirigit a totes aquelles persones que quieran incrementar su flexibilidad, reeducar su postura corporal, incrementar su rendimiento físico, aprender a respirar y reducir el nivel de hormonas relacionadas con el estrés, a tener equilibrio, vitalidad y claridad para su mente, etc.

REGIDURIA DE MAJORS

TALLER DE PINTURA PER A MAJORS I ADULTS

DURADA	3 mesos
DATES	Dilluns/Lunes
HORARI	De 17h a 20'00 hores
LLOC	Coperativa Agraria
PREU	25€ / 15€ per als majors
ALUMNES	7-15
IMPARTEIX	Gabriela Alemany Martí
CONTINGUTS	En el Taller de Pintura se aprenderán los distintos tipos de pintura y dibujo.

REGIDURIA DE MAJORS

CURS D'INFORMÀTICA PER A MAJORS

REGIDURIA DE MAJORS

DURADA	20 hores
DATES	Dilluns, Dimecres, Divendres
HORARI	De 16h a 18 h
LLOC	Casal Jove
PREU	Gratuit
ALUMNES	Maxim 30 persones
IMPARTEIX	Toni Casares
CONTINGUTS	El curs va dirigit a totes aquells majors i adults que volen conèixer per primera vegada el món de la informàtica.

GRATUIT

STEP

REGIDURIA D'ESPORTS

DURADA	Tot el curs
DATES	Dilluns, dimecres i divendres <i>* d'octubre a finals de maig</i>
HORARI	De 19 a 20 hores
LLOC	Poliesportiu municipal
PREU	60€ anual, 25€ trimestral
ALUMNES	Mínim 20
IMPARTEIX	Per determinar
CONTINGUTS	Las clases es destinen a alumnes que vullguen millorar la seva condició física y mental saludablement sense importar l'edat.

IOGA

DURADA	Tot el curs
DATES	Dimarts i dijous
HORARI	De 19.30h a 20.30h
LLOC	Local d'associacions
PREU	60€ anual, 25€ trimestral
ALUMNES	Mínim 15
IMPARTEIX	Per determinar
CONTINGUTS	Las clases se destinan a gente que quiera iniciarse en el mundo del Yoga o progresar y practicar un deporte liviano, sin una intensidad de ejercicio elevada.

REGIDORIA D'ESPORTS

PILATES

DURADA	Tot el curs
DATES	Dilluns, dimecres i divendres
HORARI	10h a 11h
LLOC	Pavelló poliesportiu
PREU	60€ anual, 25€ trimestral
ALUMNES	Mínim 15
IMPARTEIX	Per determinar
CONTINGUTS	Las clases se destinan a gente que quiera practicar actividad física relacionada con el ámbito de la salud, sin mucha intensidad.

REGIDORIA D'ESPORTS

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

DURADA	Tot el curs
DATES	Dilluns, dimecres i divendres
HORARI	De 15.30h a 16.30h
LLOC	Pavelló poliesportiu
PREU	60€ anual, 25€ trimestral
ALUMNES	Mínim 15
IMPARTEIX	Jose A. Canós
CONTINGUTS	Les classes es destinen a gent que vullga mantenir un nivell d'activitat física moderat-baix, a través del moviment

KARATE

DURADA	Tot el curs
DATES	Dilluns i dimecres
HORARI	De 20h a 21.30h
LLOC	Pavelló poliesportiu
PREU	A través del club
ALUMNES	-
IMPARTEIX	C.D. Karate-Do La Torre
CONTINGUTS	Aprenentatge i millora del Karate integrant-se en la dinàmica del club i entrant en competició si s'escau.

JUDO

DURADA	Tot el curs
DATES	Dilluns i dimecres
HORARI	De 17.30h a 18.30h
LLOC	Local d'associacions
PREU	A traves del club
ALUMNES	-
IMPARTEIX	C.D. Gran Maluc
CONTINGUTS	Aprenentatge i millora del judo integrant-se en la dinàmica del club i entrar en competició si s'escau.

REGIDURIA D'ESPORTS
ACTIVITATS ESPORTIVES INFANTILS

KARATE

DURADA	Tot el curs
DATES	Dilluns i dimecres
HORARI	De 20h a 21.30h
LLOC	Pavelló poliesportiu
PREU	A traves del club
ALUMNES	-
IMPARTEIX	C.D. Karate-Do La Torre
CONTINGUTS	Aprenentatge i millora del Karate integrant-se en la dinàmica del club i entrar en competició si s'escau.

REGIDURIA D'ESPORTS
ACTIVITATS ESPORTIVES INFANTILS

BASKET

DURADA	Tot el curs
DATES	Dimecres i divendres
HORARI	De 17.30h a 18.30h
LLOC	Pavelló poliesportiu
PREU	A traves del club
ALUMNES	-
IMPARTEIX	C.B. Moncofa
CONTINGUTS	Aprenentatge i millora del Basket integrant-se en la dinàmica del club i entrar en competició si s'escau.

FUTBOL

DURADA	Tot el curs
DATES	Dilluns i dimecres
HORARI	De 20h a 21.30h
LLOC	Pavelló poliesportiu
PREU	A traves del club
ALUMNES	-
IMPARTEIX	C.D. Karate-Do La Torre
CONTINGUTS	Aprenentatge i millora del Karate integrant-se en la dinàmica del club i entrar en competició si s'escau.

BEBETECA/ *Bebeteca*

DURADA	7 sessions/ 7 sesiones
DATES	Dijous/ jueves * a partir del dijous 20 de octubre
HORARI	11:30 hores/ 11:30 horas
LLOC	biblioteca
PREU	Gratuït
ALUMNES	7/15
IMPARTEIX	Mon d'Animació
CONTINGUTS	Dirigit a infants de 10 i 24 mesos i un acompanyant per bebé. Activitat de curta durada amb els infants davant dels pares, per desenvolupar l'escolta atenta i l'atenció, fent servir precontes, titelles, cançons, ballmanetes...que estimulen la seva percepció visual, tàctil i sonora i, a la vegada, donen idees i aporten suggeriments als mateixos pares sobre activitats que poden fer ells també a casa.

GRATUÏT

REGIDURIA DE CULTURA

ANIMACIÓ EN DISSABTE/ *Animación en sábado:* JOCs I ACTIVITATS ALTERNATIVES PER A DIES DE PLUJA/ *Juegos y alternativas para días de lluvia*

DURADA	1 sessió (90 minuts)
DATES	Dissabtes / sábados *per determinar
HORARI	D'11 a 12.30 hores/ de 11 a 12.30 horas
LLOC	Casal Jove
PREU	Gratuït
ALUMNES	7/15
IMPARTEIX	Món d'Animació
OBSERVACIONS	Xiquets i xiquetes a partir de 5 anys/ niños y niñas desde 5 años

REGIDURIA DE CULTURA

TALLER DE NARRATIVA FANTÀSTICA JUVENIL
Taller de narrativa fantàstica juvenil

GRATUÏT

DURADA	Tot el curs/ <i>todo el curso</i>
DATES	D'octubre a maig/ <i>de octubre a mayo</i>
HORARI	Horari lectiu/ <i>horario lectivo</i>
LLOC	Col·legi públic Avel·lí Corma (nova ubicació)/ <i>Colegio Público Avel·lí Corma (nueva ubicación)</i>
PREU	Gratuït/ <i>gratis</i>
ALUMNES	3r, 4t, 5é i 6é de primària/ <i>3º, 4º, 5º y 6º de primaria</i>
IMPARTEIX	David Mateo, escriptor
CONTINGUTS	Aquest curs inclourà classes magistrals a càrrec d'escriptors i contindrà un concurs de relats per als alumnes assistents/ <i>Este curso contará con clases magistrales a cargo de escritores. Tendrá un concurso de relatos para los alumnos asistentes.</i>
OBSERVACIONS	Com escriure contes i relats. La importància de la imaginació. Activitats lúdiques per a desenvolupar històries/ <i>Como escribir cuentos y relatos. La importancia de la imaginación. Actividades lúdicas para desarrollar historias.</i>

REGIDORIA DE CULTURA



MOIXANES I BALLMANETES

DURADA	4 sessions de 40 min./ 4 sesiones de 40 min.
DATES	Dijous/ jueves * a partir del 20 de octubre
HORARI	16 hores/ 16 horas
LLOC	Biblioteca
PREU	Gratuït
ALUMNES	7/15
IMPARTEIX	Mon d'Animació
CONTINGUTS	Dirigit a infants de 10 a 36 mesos i un acompanyant per bebé. Amb el repertori de cançons, jocs de falda i moixanes que aprendrem en aquestes sessions, els nens i nenes rebrán una estimulació afectiva única a través de la veu i el contacte amb el cos dels seus familiars.

GRATUÏT

REGIDORIA DE CULTURA

VALENCIÀ: NIVELL ELEMENTAL-MITJÀ I SUPERIOR VALENCIANO: nivel elemental-medio y superior

DURADA	Tot el curs/ todo el curso
DATES	Dimarts/ martes *a partir del 14 d'octubre
HORARI	De 17 a 20 hores/ de 17 a 20 horas
LLOC	Casal Jove
PREU	Gratuït
ALUMNES	7/15
IMPARTEIX	Dolors Alberó, Oficina de Promoció del Valencià
CONTINGUTS	Classes de preparació per als exàmens de la Junta Qualificadora de Coneixements de Valencià en dos torns de 90 minuts (1 per cada nivell)/ Clases de preparación para los exámenes de la JQCV en dos turnos de 90 minutos (1 para cada nivel)

GRATUÏT

REGIDORIA DE CULTURA

ANIMACIÓ LECTORA/ Animación lectora

DURADA	6 sessions a partir del 20/10
DATES	Divendres/ Viernes
HORARI	De 17:30 a 16:30 hores/ de 17:30 a 18:30 horas
LLOC	biblioteca
PREU	Gratuït
ALUMNES	Máxim 15
IMPARTEIX	Mon d'Animació

GRATUÏT

REGIDORIA DE CULTURA

CONTINGUTS Aquesta activitat pretén ensenyar les activitats que té la biblioteca, mitjançant la narració de contes i la lectura la convertim en un lloc màgic on passen moltes aventures fantàstiques, en les que convidem als xiquets/es a jugar amb les paraules, a riure i a crear amb els llibres, jugant, fent teatre, cantant...tot un món de descobriments que face que el xiquet o la xiqueta relacione la biblioteca amb un món divertit i meravellós.



Programació

d'octubre a desembre

2011

CONTES DE COLORS/ CUENTOS DE COLORES

DURADA	6 sessions de 45 minuts
DATES	Dijous a partir del 20/10
HORARI	17:30 hores
LLOC	Bibliotca
PREU	Gratuït
ALUMNES	7/15
IMPARTEIX	Món d'animació
CONTINGUTS	Xiquets i xiquetes a partir de 2 i 3 anys, dóna molta importància a les il·lustracions, com més cridaneres, millor, de colors vius i brillants que seràn les encarregades de transmetre els sentiments dels protagonistes dels contes i ens donaràn pistes sobre qué el socorre; nosaltres jugarem a endevinar el final de la història.

GRATUÏT

REGIDORIA DE CULTURA

An abstract graphic consisting of several white lines of varying lengths and orientations, creating a sense of movement and structure. The lines intersect to form a series of rectangular shapes, some of which are elongated and tilted. The overall effect is that of a stylized architectural or geometric drawing.

PROGRAMACIÓ D'OCTUBRE A DECEMBRE 2011 MONCOFA
PROGRAMACIÓ D'OCTUBRE A DECEMBRE 2011 MONCOFA

NORMES DE MATRICULACIÓ

Les matrícules es realitzaran al Casal Jove i les dels cursos d'esports es realitzaran al Pavelló Poliesportiu.

Es podrà pagar en qualsevol entitat bancària de Moncofa, en el cas dels cursos d'esports, també es podrà pagar al mateix poliesportiu amb targeta bancària (porta recàrrec). Només es matricularà presencialment, ni per telèfon ni per Internet. Les persones que pateixen alguna discapacitat i les persones jubilades tindran un 50% de descompte sobre el preu de matrícula si presenten la documentació acreditativa.

Las matrículas se realizarán en el Casal Jove y las de los cursos de deportes se realizarán en el Pabellón Polideportivo.

Se podrá pagar en cualquier entidad bancaria de Moncofa, en el caso de los cursos de deportes, también se podrá pagar en el mismo polideportivo con tarjeta bancaria (lleva recargo). Sólo se matriculará presencialmente, ni por teléfono ni por Internet. Las personas que sufren alguna discapacidad y las personas jubiladas tendrán un 50% de descuento sobre el precio de matrícula si presentan la documentación acreditativa.